

le lundi 29 mars 2021

AUTO-ÉVALUATION OBLIGATOIRE AVANT DE SE PRÉSENTER À L'ÉCOLE

Avant le départ de votre enfant pour l'école, vous **devez remplir le formulaire (en ligne)** pour savoir s'il ou elle peut se rendre à l'école. Vous trouverez le formulaire à l'adresse suivante :

<https://covid-19.ontario.ca/autoevaluation/>

Une vérification verbale sera faite avec vos enfants au début de chaque classe pour confirmer que l'auto-évaluation a été remplie avant de venir à l'école.

QUE L'ESPRIT DU DRAGON RAYONNE

À l'intermédiaire, voici le classement.

- En 4e place : les élèves de la 7B avec 30,8 points.
- En 3e place : les élèves de la 7A avec 31,4 points.
- En 2e place : les élèves de la 8B avec 33,7 points.
- En 1re place : les élèves de la 8A avec 39,4 points.

Au secondaire, voici le classement.

- En 3e place : les élèves avec Mme Baillie avec 64,4 points.
- En 2e place : les élèves avec Mme Lalancette avec 64,6 points.
- En 1re place : les élèves avec Mme Crawford avec 68,8 points.

JOURNÉES THÉMATIQUES À VENIR

Ce jeudi, les couleurs des Dragons seront mises en évidence.

Nous en profiterons pour prendre des photos pour l'annuaire.



REPRISE DE PHOTO - 30 mars 2021

- Il est important que [les finissants et les finissantes](#) qui désirent une reprise fixent leur rendez-vous (sans frais) en ligne par l'entremise du site : <https://booking.edgeimaging.ca/JUL>
- Pour ceux et celles qui désirent une [reprise de leurs photos scolaires](#), vous devez vous inscrire en utilisant ce lien : [Demande de reprises — Photo scolaire — E.S.P. L'Héritage — 30 mars 2021](#)

TPCL

Notre école participera à la mise à l'essai du TPCL en version électronique.

- Mercredi 21 avril 2021 ⇒ FRA2P
- Mercredi 5 mai 2021 ⇒ FRA2D (cours à l'automne)
- Mercredi 12 mai 2021 ⇒ Tous les 11e années
- Mercredi 26 mai 2021 ⇒ FRA2D (cours au 4e quadrimestre)

Une clinique d'une heure sera offerte aux élèves de 11e année et ceux qui ont eue leur cours de français à l'automne pour leur montrer la plateforme. Ces cliniques seront offertes les 27 et 28 avril 2021.

ÉLECTION AU SÉNAT DES ÉLÈVES

Votre enfant souhaiterait-il faire partie du Sénat des élèves du CEPEO pour l'année 2021-2022 ? C'est sa chance !

Commencez par écouter cette courte vidéo par Improtéine qui explique la question d'or : « C'est quoi le Sénat des élèves ? »

 [Vidéo de promotion du Sénat par Improtéine.mp4](#)

Votre enfant doit remplir [ce formulaire d'intérêt !](#)

Si votre enfant est actuellement en 8e ou 9e, ce sera le poste de sénateur. trice JUNIOR.

Si votre enfant est en 10e ou 11e, ce sera pour le poste de sénateur. trice SENIOR.

Une fois que le tour est joué, notez qu'il y aura une assemblée virtuelle le 29 mars à 18 h pour répondre à toutes vos questions. N'inquiétez-vous pas, ceux qui postulent recevront un courriel avec tous les détails.

CODE VESTIMENTAIRE

Avec le beau temps qui arrive, nous vous rappellerons ces éléments du code de vie

Tenue vestimentaire

- a. L'élève doit se présenter à l'école dans une tenue propre et convenable.
- b. Le port de la casquette, d'un chapeau, d'un capuchon, d'un bandana, d'une tuque (couvre-chefs) est interdit de 8 h 45 à 15 h, sauf à l'occasion d'une journée thème approuvée par la direction.
 - i. Les couvre-chefs (casquette, chapeau, tuque, etc) ne sont pas permis en salle de classe même lorsqu'ils ne sont pas portés.
 - ii. Les couvre-chefs ne sont pas permis dans l'école à l'heure du dîner.
- c. **Les vêtements suivants sont interdits :**
 - i. Vêtements qui ne couvrent pas adéquatement le bas du corps ;
 - ii. T-shirts ou chandails affichant un message abusif, violent, sexiste, raciste ou jugé de mauvais goût par le personnel de l'école ;
 - iii. **Vêtements trop courts** (Les jupes, les robes, les chandails longs et les pantalons courts) doivent couvrir le bas du corps de la taille jusqu'à la mi-cuisse.

- iv. **Vêtements qui exposent une partie du ventre ou du dos** (Les blousons, vestons, chemises, blouses, camisoles ou gilets doivent être suffisamment longs pour couvrir complètement le ventre et le dos);
 - v. Vêtements qui ne recouvrent pas suffisamment le haut du corps et les épaules ;
 - vi. Les vêtements qui exposent les sous-vêtements.
- d. Le port d'une couverture ou d'un pyjama à l'école (en classe, dans les corridors, à la cafétéria...) est interdit, sauf pendant une journée thème approuvée par la direction.

SONDAGE : RÉTROACTION SUR LES PORTES OUVERTES

Afin de mesurer l'impact des appuis et initiatives mis en place, de recueillir vos commentaires et suggestions et ainsi d'ajuster et bonifier l'approche à privilégier pour les années à venir, le Service des communications, du développement et de l'engagement communautaires vous invite à compléter ce [sondage de rétroaction sur les portes ouvertes](#) des écoles qui ont eu lieu au début février 2021.

CHRONIQUE IB

Tous les élèves participant à une certification (cours) ou au programme au complet en 11e et 12e année bénéficient de **30 minutes de mentorat par semaine avec l'un des enseignants du programme**. Le mentorat a été mis en place selon les recommandations des élèves pour répondre à leurs besoins et leur offrir un soutien personnalisé lors de leur aventure d'apprentissage avec l'IB.

- jeudi de 14 h 30 à 15 h
- En virtuel — Nouvelle réalité pour respecter le concept de cohortes en 11e et 12e année

Les **objectifs de ces rencontres** sont de développer :

- la **résilience** (comment s'adapter) ;
- les **approches à l'apprentissage** (comment apprendre) ;
- la **gestion du temps** (comment prioriser) ;
- le **dépassement de soi** (comment sortir de sa zone de confort) ;
- une **mentalité de croissance** (comment prendre des risques).



Session de mentorat avec M. Jean Trottier à propos de se fixer des objectifs SMART. (5 septembre 2019)

Thématiques (exemples)

- [Matrice Eisenhower](#)
- Agenda de planification vs agenda de productivité

- Mentalité de croissance
- Entraînement physique
- Gratitude
- Gestion du stress
- Contrôle et perception
- Objectifs SMART
- Créativité

Invités inspirants en mai 2020

- Mme Nadine Malo-Lemire (enseignante et artiste visuelle) : Créer pour relaxer
- [Mme la Mairesse Bernadette Clement](#) : S'adapter
- Mme Caroline Samson-Belair (enseignante et triathlonienne) : Se motiver et persévérer
- M. André Pommier (entrepreneur) : S'engager dans sa communauté

Visite des anciens élèves en 2021

- Geneviève Grigg, étudiante en génie à Guelph
- à venir

Nous sommes présentement **à la recherche d'invités** pour venir jaser virtuellement avec nos jeunes au mentorat. Si votre parcours ou votre expérience peut inspirer un jeune de 16 à 18 ans, veuillez communiquer avec Mme Jasmine Bernier.

jasmine.bernier@cepeo.on.ca

Les élèves en seraient très reconnaissants.



Gratitude

Confection de carte de gratitude pour remercier les gens de contribuer à notre bien-être

(5, 12 et 19 décembre 2019)



DESTINATION CLIC

[DESTINATION CLIC \(vidéos par les participants\) – YouTube](#)

Destination Clic – programme d’été pour les élèves francophones de la 8e et 9e année

Le programme Destination Clic accepte toujours les demandes! Destination Clic est un programme d’été de trois semaines conçu spécialement pour aider les jeunes francophones (hors Québec) à développer un sentiment d’appartenance et à s’identifier à leur communauté francophone au Canada comme à l’étranger. Destination Clic sera exceptionnellement offert en ligne cet été. L’offre virtuelle du programme n’empêchera pas les jeunes d’en profiter pleinement. Ne tardez pas, la date limite pour s’inscrire est le 31 mars 2021!

